

GIORNATA MONDIALE DELLA SALUTE MENTALE

in rete per il benessere studentesco

**10.10.2024
Ca' Tron
salone piano
nobile
ore 15**

a cura di

Iuav, CSM ULSS 3, ESU Cuori di Venezia, Accademia di BBAA,
Università Ca' Foscari Venezia, Conservatorio di Musica
"B. Marcello", IUSVE

- > saluti istituzionali
- > firma dell'accordo quadro per la creazione di una rete di servizi dedicati alla salute mentale della comunità studentesca
- > presentazione delle iniziative

CSM ULSS 3 Venezia Centro Storico

"Cent'anni dalla nascita di Franco Basaglia". Conferenza, 25 ottobre 2024
"Avere cura del benessere- Percorso di supporto e interventi di gruppo per affrontare i Disturbi emotivi comuni". 10 incontri, gennaio - febbraio 2025

Accademia di Belle Arti di Venezia

"Ansie, dubbi e incertezze nella vita accademica: come affrontarli insieme".
Laboratorio, 20 novembre 2024

Università Ca' Foscari Venezia

"Ansia da esame: come affrontarla". Seminario, 9 e 11 novembre 2024
"Non è una gara: come coltivare la fiducia in te e gestire il confronto".
Laboratorio, 13 novembre 2024, l'iniziativa è realizzata con il finanziamento del Ministero dell'Università e della Ricerca nell'ambito dell'Avviso Proben

Università Iuav di Venezia

"PHD: Let's talk about it". 2 incontri, 15 e 22 ottobre 2024

Conservatorio di Musica B. Marcello di Venezia

"Emozioni Ri-sonanti". Laboratorio, 11 ottobre 2024

Centro ESU Cuori di Venezia

"Strumenti creativi per gestire l'ansia e migliorare la concentrazione - esercizi di arteterapia". Laboratorio, 24 ottobre 2024
"Ansia e vita universitaria: esercizi per capire e gestire la tensione".
Laboratorio, 31 ottobre 2024

per info www.esuvenezia.it/news/giornata-mondiale-della-salute-mentale