

Student Well-being Festival

Benessere universitario tra mente e corpo



14.30 | Visita gli stand per conoscere i servizi per il tuo benessere
Saluti istituzionali Rete Salute mentale con il Comune di Venezia e Cus Venezia

Workshop e attività gratuite per gli studenti e le studentesse:

Dalle 15.30 alle 16.20

- Arte Meditativa - Accademia Belle Arti
- Guida per supportare donne che stanno attraversando una situazione di violenza - Centro Antiviolenza del Comune di Venezia
- Mangia consapevolmente - ULSS3, SIAN
- Pilates, Calisthenics - CUS Venezia

Dalle 16.30 alle 17.20

- Alcol e droghe: prova i tuoi riflessi! - ULSS3 SERD e SEPS
- Pilates, Calisthenics - CUS Venezia
- Check up emotivo: come sto? - Università luav di Venezia
- Il mio domani con le carte Dixit - Università Ca' Foscari Venezia
- Arteterapia: esercizi per la concentrazione - ESU CUORI
- Canta che ti passa, Coro inclusivo - Conservatorio B. Marcello

**dalle 19.30
aperitivo gratuito
e musica live**

**al CUS Venezia
9 ottobre 2025
Fondamenta dei Cereri,
Dorsoduro 2407, 30123**

Dalle 17.30 alle 18.20

- Alcol e droghe: prova i tuoi riflessi! - ULSS3 SERD e SEPS
- Giochi dei dipartimenti - CUS Venezia
- Arte meditativa - Accademia Belle Arti
- I falsi miti sulla psicologia - Università luav di Venezia
- Laurearsi in tempo - Università Ca' Foscari Venezia
- Disturbi emotivi comuni - ULSS3, CSM

Dalle 18.30 alle 19.20

- Giochi dei dipartimenti - CUS Venezia
- Check up emotivo: come sto? - Università luav di Venezia
- Lezioni di autodifesa - CUS Venezia e ESU CUORI
- Canta che ti passa, Coro inclusivo - Conservatorio B. Marcello
- Laurearsi in tempo - Università Ca' Foscari Venezia

Ingresso libero e gratuito.
PRENOTATI ai WORKSHOP
e all'APERITIVO OFFERTO
da ESU Venezia.



Università
Ca' Foscari
Venezia

