



rifugio Lavarella



escursione

sezione escursionismo

Cral- Iuav

con



12-13 marzo 2011

CON LE CIASPOLE NEL REGNO DI DOLASILLA

Gentili soci,
anche quest'anno proponiamo un piacevole fine settimana in montagna per i giorni 12 e 13 marzo con pernottamento al Rifugio **Lavarella** m.2050.

Due giorni per immergersi in un posto bellissimo ora diventato Patrimonio Universale dell'UNESCO!

Gli Altipiani di Fanes rappresentano il cuore del Parco Naturale Regionale di Sennes - Fanes, ma sono anche, per la magia che trasmettono il regno di Dolasilla, la regina di Fanes che qui regnava sulle sue fedeli marmotte.

Dolasilla & co. non si accorgeranno del nostro passaggio, benchè, al solito, tutt'altro che silenzioso e composto. Saremo noi di contro ad accorgerci della meraviglia di questi luoghi, ci faremo rapire dalla loro magia straordinaria e dal senso di pace che trasmettono. A tutto ciò aggiungiamo l'accoglienza deliziosa del rifugio Lavarella.

L'escursione sarà accompagnata da una Guida Naturalistica esperto di escursioni con racchette da neve.

Programma previsto

Sabato 12 marzo:

Ritrovo alle 9.00 ritrovo a Fiames (dopo Cortina). Transfer in taxi per l'Armentarola (Val Badia).

Dall'Armentarola si inizia a camminare alla volta del Rif Lavarella - Altipiano di Fanes (circa 4 ore 1/2 - 500 mt di dislivello)

Relax e cena in rifugio.

Domenica 13 marzo:

Dopo una buona colazione, 6 ore di cammino con calma per tornare (ciaspe ai piedi) a Fiames

Impegno complessivo: medio

NOTA: pranzo del sabato e della domenica al sacco.

NELLO ZAINO: oltre al cibo per il pranzo di sabato e domenica, ricambio comodo per il rifugio, sacco lenzuolo o sacco a pelo, toilette minimale, pila per la notte, thermos con bevanda calda.

EQUIPAGGIAMENTO: zaino capiente, resistente, ma non pesante, scarponi da montagna, ghette, pantaloni da trekking o sci, maglia intima "tecnica" (capilene, trans-tex, craft, montura, patagonia o simili: VEDI APPOSITA SCHEDA NEI MATERIALI), pile sottile, pile pesante e giacca in gore-tex o pari, guanti da sci (o 2 paia se in lana), cappello caldo e cappellino per il sole, burro cacao, occhiali da sole, bastoncini da sci.

QUOTE INDIVIDUALI DI PARTECIPAZIONE (compreso noleggio ciaspe)

Soci: euro 70,00 (senza noleggio ciaspe euro 60,00)

Famigliari euro 85,00

Esterni euro 105,00

comprensivi di accompagnamento da parte di guida abilitata, trattamento di mezza pensione, (sistemazione in camere a più letti e bagni in comune al piano: obbligatorio il sacco lenzuolo), fornitura di racchette da neve ghette e bastoncini per tutti i partecipanti, e transfer da Fiames all'Armentarola (Val Badia).

Le iscrizioni, previa regolarizzazione della quota, si effettuano presso la sede CRAL, nei giorni/orari previsti **entro il 2 marzo 2011**.

Comunicazione email da inviare anche a **renzo busetto**

Per problemi di prenotazioni al Rifugio il gruppo non può superare le 15 persone (precedenza ai Soci).

Buon divertimento!!

renzo

--

note:

Il **Rifugio Lavarella** si trova in magnifica posizione sull'Altipiano di Fanes nelle vicinanze del bellissimo Lago Verde. E' situato a 2050 metri di altitudine nel cuore del **Parco naturale di Fanes-Sennes-Braies**. Fu edificato nel primo dopoguerra da una vecchia baracca militare e via via ingrandito ed abbellito. La sua posizione agevola tutte le escursioni estive ed invernali sulle cime del Gruppo di Fanes.