



Proposta del CCM – Canoa Club Mestre asd:

“Giocare con l’equilibrio, sfidare la gravità con linee che sembrano disegnate dalle onde”

Gli obiettivi generali e specifici sono i seguenti:

- *introduzione del concetto di “esplorazione motoria” atto a ricercare e modificare i propri limiti nel movimento;*
- *ricerca e consolidamento delle basi motorie, fattori indispensabili per la costruzione di una autonomia a 360 gradi;*
- *per coloro che dopo un trauma sono avvolti dalla disabilità: la ricerca , il potenziamento delle capacità residue, il loro adattamento alle nuove dinamiche legate al movimento ed alla relazione.*

La preparazione viene suddivisa in:

- *esplorazione del movimento in palestra “corpo libero”, con ausili speciali e simulatori. Applicazione dei movimenti acquisiti in piscina dove l’ assenza di gravità permette una più ampia conoscenza legata alla dinamica del movimento sia attivo che passivo;*
- *attività sulla laguna di Venezia “palestra naturale”, dove si entra in contatto con i vari tipi di imbarcazione e materiale specifico (pagaie, salvagenti, protezioni particolari), prove utilizzo dei pontili specifici per paracanoa, studio con i tecnici Federali degli assetti basici nei sedili per permettere l’inizio delle attività.*

Le attività nei paddle sport è di elevato valore nel processo di integrazione ed autonomia nelle persone con disabilità, i più evidenti punti di forza sono :

- *le attività si svolgono quasi totalmente non in una sedia a rotelle;*
- *il senso di libertà di movimento e un nuovo concetto di spazio che la canoa fa apprezzare.*

Risultati previsti:

- *condivisione dei progetti, loro applicazione, sviluppo e ricerca da parte i tutti i soggetti coinvolti;*
- *scoperta dei vantaggi che una sana, corretta e rispettosa interpretazione della pratica sportiva, certamente può trasmettere;*
- *elevazione delle conoscenze dei volontari e della professionalità dei Tecnici ed Operatori impegnati;*
- *possibilità concreta per TUTTI che il mondo dello sport è un mondo aperto dove la partecipazione e condivisone è possibile a tutti i livelli;*
- *realizzazione di percorsi mirati da condividere con altre discipline per un vero e reale scambio di esperienze.*